

Vincere lo scoraggiamento

di Frank Borg

Le emozioni positive sono considerate una mèta da raggiungere. Sono la chiave della salute, della felicità e del benessere. Le emozioni negative, quali timore, rabbia, insicurezza e lo scoraggiamento, possono inquinare la nostra vita se non le respingiamo. L'emozione che sentiamo è il risultato della nostra scelta. Deliberatamente o no, noi scegliamo di generare un'emozione. Questa è una facoltà che ciascuno di noi possiede. Quando le cose non vanno come noi ci aspettiamo, la natura umana ci fa facilmente e velocemente diventare scoraggiati. Lo scoraggiamento è effettivamente una delle emozioni più potenti, perché spesso conduce ad un certo numero di altre conseguenze negative. Quando uno è scoraggiato, arriva ad aver paura di dovere affrontare quello che c'è di fronte a lui. Satana, il diavolo, è l'autore dello scoraggiamento. Lui si aggira intorno a noi usando ogni trucco per fiaccarci. Egli fa tutto ciò che può per indebolire la nostra fede in Dio, conducendoci ad avere alti e bassi (1 Pietro 5:8).

La nostra più forte difesa contro Satana è descritta in due versetti in Giacomo 4:7-8 ... sottomettetevi dunque a Dio, ma resistete al diavolo ed egli fuggirà da voi. Appressatevi a Dio ed Egli si appresserà a voi. Dobbiamo riconoscere Satana come nostro più grande nemico e, molto più importante, avvicinarci a Dio, chiedendogli aiuto per resistere ai pensieri ed alle emozioni negative. Solitamente siamo scoraggiati perché siamo lontani da Dio. Se Dio non è al centro della nostra vita, è facile permettere che gli atteggiamenti ed i pensieri negativi ci catturino, facendoci cadere nello scoraggiamento. Più siamo vicini a Dio, più sviluppiamo una mente in sintonia con la mente di Dio. (2 Timoteo 1:7).

In tempo di scoraggiamento, dobbiamo fidare in Dio per l'aiuto. Ciò richiede che noi attingiamo al potere dello Spirito Santo. Ci sono sette potenti modi enfatizzati dalla Bibbia (spiegati dall'Elia del tempo della fine durante il suo ministero e da altri uomini di Dio) per rimanere vicino a Dio e vincere lo scoraggiamento:

Pregare più spesso che si può, ogni giorno. La preghiera è fondamentale per il nostro benessere. È una forza e uno strumento che deve essere utilizzato per darci stabilità e resistenza. 1 Tessalonicesi 5:16-18 dice: Siate sempre allegri; non cessate mai di pregare (con persistenza); in ogni cosa rendete grazie poiché tale è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.

Rendersi conto della presenza di Dio. Non dobbiamo mai permetterci di sentirci soli: questo è un trabocchetto che Satana usa per scoraggiarci. Dio sa sempre tutto quello che avviene nelle nostre vite! Ebrei 4:13 dice: Tutte le cose sono nude e scoperte dinanzi agli occhi di colui al quale abbiamo da rendere ragione.

Usare lo Spirito Santo, lasciandoci guidare. Se siamo condotti da Dio, saremo spinti a cercarlo. Dobbiamo sviluppare l'abitudine di rispondere immediatamente all'influenza dello Spirito Santo di Dio. In questo modo i pensieri di Dio riempiranno le nostre menti. Salmo 119:60 dice: Mi sono affrettato e non ho indugiato ad osservare i tuoi comandamenti.

Dobbiamo impegnarci nello studio quotidiano della Bibbia. Più studiamo la Bibbia, più avremo la mente di Dio. La Bibbia è piena di esempi di persone che hanno messo la loro fede e fiducia in Dio, quando dovevano affrontare prove e pressioni apparentemente schiaccianti. Ciascuno di questi

esempi biblici dimostra il frutto potente e positivo di cui dovremmo servirci, come lezioni di incoraggiamento per ognuno di noi...

Vivere la via del dare. Lo scoraggiamento spesso comincia quando cominciamo a concentrarci su noi stessi! Quando riempiamo le nostre menti con i nostri pensieri umani, indubbiamente eliminiamo i pensieri di Dio e resistiamo al modo di vivere del dare. Ciò può sopraffarci abbastanza facilmente, provocando un offuscamento del punto di vista di Dio. Per controbilanciare, dobbiamo vivere la via del dare, semplicemente cominciando ad essere disponibili agli altri! Nessuno ha amore più grande che quello di dare la sua vita per i suoi amici (Giovanni 15:13).

Ogni giorno deve contare. Paolo ci ammonisce a guadagnare tempo. Efesini 5:15-16 dice: Guardate dunque con diligenza come vi conducete non da stolti ma da saggi, approfittando delle occasioni perché i giorni sono malvagi (una versione inglese traduce il versetto 16 come: utilizzando di ogni occasione). Non dobbiamo permettere a noi stessi di essere soddisfatti, ma dobbiamo usare ogni momento come se fosse l'ultimo! Usiamo di ogni giorno che Dio ci dà come un'opportunità urgente per crescere nel suo carattere. È necessario sforzarci di realizzare al massimo il Suo carattere in noi nel periodo di tempo che Dio ci ha dato. Beato quel servitore che il padrone, arrivando, troverà così occupato (Matteo 24:46).

Mettete sempre Dio al primo posto! Quelli nella chiesa dovrebbero aspettarsi le difficoltà! Atti 14:22 dichiara: Confermando gli animi dei discepoli, esortandoli a perseverare nella fede e dicendo loro che dobbiamo entrare nel regno di Dio attraverso molte tribolazioni. Non dobbiamo mai permettere che i problemi prendano il sopravvento su di noi. Se invece succede, vuol dire che Dio non è al primo posto nella nostra vita! L'apostolo Paolo ha scritto:...ho imparato ad essere contento nello stato in cui mi trovo. Io so essere abbassato e so anche abbondare; in tutto e per tutto sono stato ammaestrato ad essere saziato e ad avere fame; ad essere nell'abbondanza e ad essere nella penuria. Io posso ogni cosa in colui che mi fortifica (Filippesi 4:11-13). Dio mai ci lascerà, né ci dimenticherà (Ebrei 13:5). Salmo 34:19 dice che Egli ci libererà da tutte le afflizioni se noi Lo mettiamo al primo posto nelle nostre vite!

Invece Satana vuole che ci focalizziamo sulla parte negativa di ogni situazione. Se permettiamo che questo accada, la paura, la rabbia, l'insicurezza e altre emozioni negative verranno sopra di noi. Seguirà lo scoraggiamento e così Satana avrà vinto la battaglia. La via di Dio è quella di cercare ogni lato positivo anche nelle cose che non vanno bene. Facendo questo, resisteremo a Satana, ci avvicineremo a Dio e questo ci aiuterà a vincere la guerra!

Utilizziamo gli strumenti che Dio ha messo a nostra disposizione e facendo tutto ciò che possiamo, raccogliamo e diffondiamo il Suo coraggio! □